

SENSIBILIS

A-1140 Wien * Linzerstraße 113/6

Dipl. med. techn. Fachkraft AKH | Med. Masseurin
Allgemein-Energetikerin | Energie-Coach
TAO TE - Trainerin | Vital-Training & -Behandlungen
HOLOS - Mental-Trainerin | Arbeitsraum-Harmonisierung
Holistische Aufstellungsarbeit | Trainerin & Ausbildnerin

GABRIELE BIEDERMANN

☎ 0664/462 3953

office@sensibilis.at

stress-ade.at

taote.info

sensibils.at



*ER-FOLG er-folgt ganz selbstverständlich,
wenn wir tun, was im Fluss UND für sich
und das Umfeld sinnvoll und stimmig ist*

KOSTEN

EINZELN 60 min € 150,-

5er-Block € 720,- 10er-BLOCK € 1350,-

WORKSHOPS pro Tag/Person € 150,-

BUSINESS ENERGETIK

für Unternehmen &
Energetik-Jung-Unternehmer



mit ENERGIE

arbeiten & führen

BUSINESS-ENERGETIK f. Unternehmen/r

Diese Fachrichtung bietet die Mischung zwischen moderner & kompetenter Energetik & systemischem Energie-Coaching

Die Entwicklung und Anwendung einer empathischen Wahrnehmung des Unternehmens, eines gesunden Befindlichkeits-Bewusstseins der Mitarbeiter, ganzheitlicher Energieaufbau, Erkennen kommunikativer Dissonanzen & daraus folgende energie-fähige Umstrukturierung des Systems sind zu den fachlichen Inhalten, die Säulen dieser Arbeit.

SCOUTING

Analyse - Erkenntnis - Verständnis

- ∞ Potentiale des Projekts, Themas, Ziele des Unternehmens
- ∞ Abklärung von Konflikt-Bereichen auf bewusste & unbewusste Disharmonien, Dissonanzen & Schwächen
- ∞ Organigramm: Wie kommen Mensch, Raum, Strukturen, Organisation, Führung etc. stabil in ihre Kraft & Fähigkeiten

ENERGIE-COACHING

Praxis - Ausrichtung - Transformation

- ∞ Vorhandene Potentiale auf eine begreifbare Ebene heben
- ∞ In Konflikten die Potentiale eroieren, begreifen, umsetzen
- ∞ - Stress/BurnOut – Prävention & -Intervention
- Vital-Energie-Trainings & -Behandlungen
- Arbeits-Raum-Entstörung & konstruktive Umstrukturierungen

AUFSTELLUNGEN holistisch-systemisch

Unbewusste Konflikte erschießen und als Potentiale integrieren

COACHING-PROFIL

- ∞ Wir erstellen Ihr individuelles Coach-Programm
oder
- ∞ Sie buchen eines oder mehrere der 7 Coaching-Tools

1 PERSÖNLICHKEIT - POTENTIAL

Selbsterkenntnis ↔ Persönlichkeits-Stabilisierung

Die Findung & Stärkung persönlicher Potentiale stabilisieren den Menschen in seiner Klarheit & geben ihm sein inneres Gleichgewicht

2 KOMMUNIKATIV - SOZIAL

ICH & WIR - Kommunikationstraining

Das Wissen um die Persönlichkeits-Typologie „Rebell-Gefällig-Träumer“, erschließt kontstruktive Kommunikation & Beziehung zwischen ICH & DU

3 KONFLIKT -> KOOOPERATION

Die 4 K: Konstruktive kooperative Konflikt-Kommunikation

Die Wahrheit ist: WIR haben GEMEINSAM EINEN Konflikt bzw. Krise Wer das erkennt & kommunizieren kann, gewinnt in jedem Konflikt bzw. Krise Gleichgesinnte und erkennt so das Potential darin!

4 STRESS-/BURN OUT - PRÄVENTION

Stress/BurnOut verstehen und aktiv entgegen wirken

Stress muss man allgemein, aber auch persönlich-individuell begreifen – nur dann kann man ihn vorzeitig erkennen und effizient entgegenwirken! Energieaufbau = Stressabbau!

5 GESUNDHEITS-VORSORGE

Gesundheitsvorsorge im ganzheitlichen Kontext

Achtsamkeit – Atembewusstheit – und ein Wissen über die ganzheitlichen Bedürfnisse des Menschen bringen uns in eine selbstverantwortliche & aktionsfähige Position!

6 KONZENTRATION - HALTUNG

Energie-Aufbau statt Energieverlust

Konzentration und die Wirbelsäule hängen untrennbar zusammen. Eine gesunde Haltung impliziert mehr Achtsamkeits-Vermögen und mehr Energie-Kapazität, von Schmerzfreiheit ganz abgesehen!

7 ENTSPANNUNG - ENERGIE-AUFBAU

In der Ruhe liegt die Kraft

Die bewusste Fähigkeit den eigenen Spannungs-Tonus zu erkennen und diesen zu ent-spannen, aktiviert ihre Lebenskraft. Das regeneriert den Menschen und macht ihn klar und stark zugleich!

JUNG-UNTERNEHMER - COACHING

für Energie-Berufe

Ich selbst lebe seit Jahren mit der erfolgreichen Kooperation zwischen Energie, Mensch & Kollektiv

ERFOLGS-COACHING

Erfolg ist, was aus optimaler Ausrichtung „er-folgt“

ERFOLG ist als wie das Wort es schon zeigt, eine FOLGE und kein Ziel => Erfolgs-Typologie & -Rhythmen, Visionserfassung, Potential-Umsetzung

- ▲ Ich habe verschiedene Berufe persönlich er- & durchlebt und arbeite auch hier permanent daran, die Brücke zwischen **Beruf – Individualität – Klient & Bedarf – Lebens-Energie** zu schlagen und das auch erfolgreich zu praktizieren.
- ▲ Es macht mir große Freude **Menschen in ihren Potentialen zu stärken, ihre Individualität und Besonderheit in ihrem Beruf herauszuarbeiten**, sodass ein fundierter, inhaltlich individueller, energievoller und vor allem erfolgreicher Auftritt möglich wird.
- ▲ **ER-FOLG entsteht durch eine stimmige Kooperation zwischen -- dem Selbständigen -- Lebensenergie -- dem/n Klienten -- dem kollektivem Bedarf -- einem gehaltvollen Auftritt -- stimmigen Kooperationen!**

▲ **GESUNDER ERFOLG
WOHNT IM GLEICHEN HAUS
WIE DIE SEELE**

NEUE SELBSTÄNDIGKEIT

INDIVIDUELL
ENERGIE-VOLL
WIRTSCHAFTLICH

- ▲ **Persönlichkeits-Ausrichtung**
Potential-Findung & -Stärkung (Individualität & Fähigkeiten)
Schwächen-Findung & -Transformation (Ängste, Zweifel)
- ▲ **Praxis-Ort & -Auftritt & -Entstörung** (wo, was, wie)
- ▲ **Unternehmens-Inhalte aufbereiten**
Allgemeine Inhalte des Angebots
Persönlicher Fokus = Individualität im Angebot
Arten des Kunden-Umgangs: Einzeln, Kurse, Seminare, etc.
Bedarf des Kollektivs fokussieren
- ▲ **Erste PR-Inhalte**
Folder, Visitkarten, Website-Inhalte
Finden der passenden PR-Vertretung
- ▲ **Erstes Wissen & Schritte im Anmelde-Dschungel**
Gewerbeschein oder Steuernummer
Kleinst-, Klein-Unternehmer oder Unternehmer

**BE THE STAR
YOU ARE!**

